

BERANI KEJAR IMPIAN



MUKA 6 & 15

Sheik Alau'ddin: Pesilat tidak mampu berehat

PASUKAN silat nasional tidak mengambil kesempatan musim Raya ini untuk 'berehat' dan meringankan latihan hariannya.

Sebaliknya, latihan tetap intensif sejak Ramadan lalu, dengan dua sesi diadakan hampir setiap hari, kata Ketua Pegawai Eksekutif (CEO) Persekutuan Silat Singapura (Persisi) Sheik Alau'ddin Yaacob Marican.

Malah, beliau menuntut pesilat nasional kembali ke gelanggang latihan

empat hari selepas Kejohanan Pencak Silat Asia Kedua berakhir bulan lalu.

Ini termasuk pemenang pingat emas dan anugerah pesilat lelaki terbaik di kejohanan itu, Muhammad Nur Alfian Juma'en, walau dua tulang di tapak tangan kanannya retak - kecederaan yang dialaminya dalam final.

"Kami tidak ada masa untuk berehat jika ingin mencapai keputusan baik di kejohanan dunia akhir tahun nanti.

"Semua pesilat tahu apa tuntutan

saya... dan mereka tahu ini adalah tempoh genting dalam persiapan bagi akhir tahun," kata Sheik Alau'ddin.

Sesi latihan bermula di gimnasium Persisi di Bedok pada sebelah pagi, sebelum berganjak ke gelanggang di Arena OCBC di Hab Sukan Singapura pada petang hari.

Bercakap dengan *Berita Harian* baru-baru ini, kapten pasukan silat nasional, Nur Alfian melahirkan harapan agar rakan sepasukan terus gigih berlatih

sehingga akhir tahun nanti.

"Semua pesilat tahu kami perlu mengekalkan momentum dan berlatih bersungguh-sungguh sehingga ke akhir tahun," ujar Nur Alfian, yang juga pemegang Biasiswa Kecemerlangan Sukan (Biasiswa Spex).

Singapura memburu sekurang-kurangnya tiga pingat emas di Kejohanan Pencak Silat Dunia (WPSC) ke-17 yang berlangsung di Bali pada 1-10 Disember ini.

Selain Nur Alfian, yang dijangka bertemu juara dunia Nguyen Duy Tuyen dalam Kelas G (80-85 kg) - lawan yang ditumpaskannya di kejohanan Asia awal bulan ini - harapan emas negara turut digalas Nurul Suhaila Mohd Saiful, yang memenangi pingat perak Kelas D (60-65 kg) di WPSC ke-16 dan Sheik Farhan Sheik Alau'ddin yang dijangka mempertahankan pingat emas Kelas J (90-95 kg) yang dimenangnya tahun lalu.